

## Sesshin im August

Im Zendo tiefe Stille  
Fliegen tanzen mir auf der Nase  
Mein Herz, das tanzt mit

----

Rauschen des Baches  
Autoverkehr  
Hundegebell

Stimmen der offenen Weite

----

Nach dem Gewitter  
Sonne über den Hügeln  
Dunst in den Wiesen

Weiter Friede

----

Kiefern spiegeln sich im Wasser  
Die Stille des Sees und Autogeräusche  
Kommen aus der gleichen Tiefe

----

Blitz und Donnerschlag  
Pfeile des 1000 Tonnen Geschützes

Befreiender Regen

*Neumühle 22. – 25. 8. 1995*

*Sesshin – Meditationswoche  
Zendo - Meditationshalle*